

水痘防治宣導

114.09.30

※ 什麼是水痘？

為水痘帶狀疱疹病毒（varicella-zoster virus [VZV]）引起之高傳染性疾病，初期（紅疹出現前1-2天）包含輕微發燒（ $^{\circ}\text{C}$ ）、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於二至四星期內痊癒）。

※ 水痘傳染途徑有哪些？

主要是經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到帶狀疱疹患者之水疱，也可以造成傳染。此外，也可被經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。痂皮則不具傳染性。

※ 水痘潛伏期有多久？

水痘的潛伏期範圍為10-21天，接觸後的14-16天是發病高峰。

※ 水痘發病可能出現的症狀？

發病初期在紅疹出現前的1-2天會出現輕微發燒（ $37.5-39^{\circ}\text{C}$ ）、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後開始出現紅疹，並逐漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹，最後結痂痊癒。水疱在身體的分布，是由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，之後全身性皮疹逐漸快速顯現並變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於2至4週內痊癒）。

※ 水痘的可傳染期？

由出紅疹以前5天起（通常為前1~2天）到第一批水疱出現後5天之間，在病人出現水痘疹前之際的傳染力最高。帶狀疱疹患者的傳染力可持續到水疱出現後1週。

※ 在自主健康管理期間該怎麼做？

為維護自己及周遭人的健康，請在與水痘個案最後1次接觸日起往後推算21天內，確實做好以下的健康監測及防護措施：

- 一、**接觸者應維持良好的個人及環境衛生，以正確方式勤洗手，並採取自主健康監測21天。**
- 二、自主健康管理期間，應盡量避免接觸水痘併發症之高危險群，如小於1歲之

嬰兒、孕婦、癌症及免疫低下或缺陷者。

三、 出門宜佩戴口罩，盡量避免出入密閉之公共場所。

四、 如出現發燒、紅疹等疑似水痘症狀時，若需要就醫治療，應全程配戴口罩並穿著長袖衣褲。確診之個案應請假返家休養，直到全身的水疱均完全結痂變乾且再經醫師診視後囑可返校上課為止。

五、 曾施打水痘疫苗者仍可能感染水痘，其病程較短且症狀表現溫和，感染後臨床症狀較不典型。