

勞動部勞動力發展署中彰投分署青年職涯發展中心

113 年「青年菁英學苑」

壹、計畫說明：

現今大專畢業青年初次尋職，因經歷或專業技能不足等因素，較一般求職青年遭遇困難之比率更高，為連結青年就業及產業人力需求，期透過本計畫協助即將畢業之在校青年具備就業技能，畢業後順利接軌進入職場，以達成青年畢業即就業之目標。

依據勞動部調查109年15-29歲青年勞工就業狀況調查，青年朋友希望政府提供的服務主要有「提供就業服務及資訊」、「青年職場見習」、「提供面試技巧及產業趨勢研習」、「提供職涯諮詢或職業心理測驗」等，爰規劃「青年菁英學苑」提供專屬且客製化的系列性職場先修課程，藉以協助青年規劃就業方向，提升求職就業準備。

本學苑另成立「職場導師團」，遴聘中彰投區各產業領域專業經理人或職場專家共同參與，導入產業實務資源；並規劃企業專家輔導，協助大三以上學生提早接觸職場，儲備工作職能。

貳、招募對象：

- 一、中彰投大專校院人文學院、理學院、法政學院之大三以上學生，或具就業需求之科系學生。
- 二、以班級為單位，每班至少約 30 人。

參、計畫內容：

一、執行方式：

與中彰投轄區大專校院系所合作，於校園內開設專班辦理，並配合學校時間，依照各系所需求，擬定客製化系列職涯課程，結合團體諮詢、企業專家輔導，提供求職資訊協助媒合。

二、執行時數說明：

期間辦理「團體諮詢」、「求職準備課程」、「企業專家輔導」，總計時數至少 20 小時。

三、課程規劃說明：

- 依各系所專班需求採系統化、客製化與漸進式的規劃，提供「團體諮詢」、「求職準備課程」與「企業專家輔導」等服務課程。
- 「團體諮詢」、「求職準備課程」、「企業專家輔導」為必修課程，其餘課程可依學校需求安排規劃。
- 「企業專家輔導」邀請業界主管擔任「企業專家」進行輔導，企業以中彰投地區為主，另提供學員團體保險。
- 求職準備課程參考(實際以說明會現場提供為主)：

項次	課程主題(2hr)	課程名稱
1	職涯探索	結合專業測評工具進行職涯諮詢服務
		探索自我，發揮自我優勢管理弱勢
		釐清未來職涯發展方向
2	職場 EQ 與社交	職場要順遂，先做好人脈經營學
		如何打造我想要的職涯和人生
		突破職涯框架，提升職場競爭力
3	職場 E-mail	職場必學 E-mail 書面溝通技巧
		遠距工作一定要會的 Email 書面溝通技巧!!
		E-mail 往來不 NG！大幅提升工作與溝通效率
4	行銷企劃	先學會自我行銷，求職不卡關
		深植人心企劃行銷心法
		行銷企劃大揭密！傳授關鍵心法讓你知
5	簡報製作與說話術	展現簡報口語魅力，決定你的影響力
		精準簡報術，助你升遷速
		讓簡報開口說話！關鍵時刻讓你脫穎而出
6	辦公文書應用軟體	工欲善其事，必先利其器-職場辦公室軟體應用技巧
		讓你輕鬆掌握辦公室應用軟體必備武器
		增強文書應用軟實力，面對職場無所畏懼
7	履歷撰寫與面試技巧	贏在起跑線，畢業前就要開始準備履歷自傳
		HR 一看就感興趣的履歷
		職場超實用中、英文履歷撰寫訣竅及面試技巧
		求職星攻略-履歷面試樣樣通

		履歷健檢一把罩，專業面試去
8	其他(上述未列之課程，如與求職協助相關亦可安排，右列為舉例課程)	職場新人的正念思考術
		學校沒教的 10 堂必修課
9	模擬面試工作坊(3hr)：面試技巧/模擬面試/小組討論	

四、聯絡窗口資訊：

中彰投分署青年職涯發展中心

臺中據點 徐小姐 st230803@wda.gov.tw 04-3700-7777#406

南投據點 張小姐 cliyen@wda.gov.tw 049-700-8768#14